

## Månadens etolog – Februari 2014



Hej,

Jag heter Matilda Eriksson och under februari månad kan du ställa frågor om allt som har med katter och mat att göra.

Jag är uppvuxen med fiskar, fåglar, hundar, hästar och katter men det var katterna som klöste sig fast. Jag har pluggat biologi vid flera universitet och till slut riktade jag in mig på etologi. Jag har dock även ett stort intresse för katter och mat. Hur påverkas katterna av det vi stoppar i dem? Mat är inte heller bara näring, det är miljöberikning också! Maten påverkar kropp och själ.

Jag driver idag mitt eget företag PaleoCat där jag ägnar mig åt både kost- och beteenderådgivning riktad främst mot enskilda kattägare.

---

## Frågor och svar

### Överviktig katt

Hej,

*Jag har en fråga till månadens etolog.*

*Jag har en katt som älskar mat! Han äter allt (inkl knäckebröd!)! Detta har gjort att han blivit alldeles för rund och jag vet inte vad jag skall ta mig till. Hur skall jag göra för att få honom smal?*

Mvh,  
K

Hej K,

Dessa matvrak är enligt min erfarenhet antingen hungriga eller uttråkade, ibland både och. Någonting som brukar kunna avhjälpa båda problemen är att man ger katten mat i olika aktiveringsleksaker. Katten blir sysselsatt vilket avhjälper eventuell tristess och det tar längre tid att få i sig maten och i alla fall hos människor har man kunnat påvisa att mättnadskänslan ökar ju längre tid man äter (Andrade et. al., 2008). Det kan även hjälpa att höja proteinhalten i maten eftersom protein är det näringsämne som ger bäst mättnad (Gerstein et. al., 2004).

Sedan gäller det att försöka hålla undan allt som katten kan tänkas ge sig på att äta så att han inte får i sig fler kalorier än han behöver. Allt detta bör hjälpa dig på vägen till att få en nöjdare och smalare katt, i synnerhet om du väljer aktiveringsleksaker som stimulerar fysisk aktivitet t.ex. en aktiveringsboll. Aktiveringsbollar är hygieniska, billiga och roliga!

Med vänlig hälsning,  
Matilda Eriksson

## Referenser

Andrade, A. M., G. W. Greende & K. J. Melanson (2008). Eating Slowly Led to Decreases in Energy Intake within Meals in Healthy Women. *Journal of the American Dietetic Association* 108(7): 1186-1191.

Gerstein, D. E., G. Woodward-Lopez, A. E. Evans, K. Kelsey & A. Drewnowski (2004). Clarifying Concepts about Macronutrients' Effects on Satiating and Satiety. *Journal of the American Dietetic Association* 104: 1151-1153.

---

## Är dyrare alltid bättre?

Hej!

*Jag heter Maria och jag lever sen många år tillsammans med katter, som jag älskar över allt förstås;)  
Jag vill ju ge dem det allra bästa på alla sätt och brukar köpa Royal canin eller Hills eller Bozita. (alltid torrfoder) Dessa foder är ju förstås mycket dyrare än annan kattmat som man kan köpa i exempelvis mataffären: whiskas, friskies, Doggy mm.mm.*

*Mina katter är ute och innekatter och friska.*

*Jag undrar: är det verkligen bättre kvalitet på de först nämnda fodren som kostar så mycket jämfört med de billigare alternativen?*

*Man kan bli snurrig av alla innehållsförteckningar och olika garantier så vore jättetacksam för svar!*

*Med vänlig hälsning*

*Maria Pettersson*

Hej Maria,

Det är en mycket bra fråga du ställer och jag önskar att de fanns ett enkelt svar. Vi kopplar ofta dyrare produkter till bättre kvalitet men det behöver inte nödvändigtvis vara så. Det finns torrfoder ute i mataffärerna som enligt min bedömning håller samma kvalitet som de foder du ger dina katter idag. Om de på sikt blir billigare att utfodra med vet jag inte då jag inte har koll på kilopriset och ofta kan man bara köpa mindre förpackningar i mataffären vilket brukar medföra ett högre kilopris.

Det är inte helt lätt att bedöma om ett foder håller bra kvalitet genom att läsa innehållsförteckningen heller. I dagens läge är det inte ens säkert att man förstår sig på alla ingredienser då djurfoderutveckling har blivit en högteknologisk industri där man förädlar råvaror till slutprodukter som ibland kan vara svåra att veta vad de är.

Mitt främsta råd när man ska välja foder är att välja ett foder man förstår ingrediensförteckningen på. Om man inte förstår vad ingredienserna är kan man inte bedöma om det är ett foder man vill ge sina katter. Sedan kan man läsa innehållsförteckningen och näringsdeklarationen, men för att de ska betyda någonting måste man veta lite om hur foder ska märkas och vilket näringsinnehåll som är rimligt. Det mest grundläggande man måste veta är att ingredienserna ska deklarerars efter vikt, den ingrediens som viktjämsigt utgör den största andelen anges först och resten följer i fallande ordning ([EG] nr. 767/2009).

Vad gäller näringsinnehåll finns det olika normvärden man kan förhålla sig till t.ex. de som anges av Fédération européenne de l'industrie des aliments pour animaux familiers (FEDIAF) eller Small Animal Clinical Nutrition, 5th ed.

Om du är nöjd med de foder du ger dina katter idag, men vill jämföra med fodren i mataffären är det lättaste att helt enkelt ta med dig innehållsförteckningen från ett av de foder du ger och jämföra med fodren du hittar i mataffären. Jämför ingredienser, energiinnehåll, näringsvärden, rekommenderad dagsranson och

kilopris. Det är inte omöjligt att du hittar ett likvärdigt foder till lägre eller till samma pris i mataffären.

Med vänlig hälsning,  
Matilda Eriksson

#### Referenser

Armstrong, J. P., K. L. Gross, I. Becvarova & J. Debraekeleer (2010). Introduction to Feeding Normal Cats in Small Animal Clinical Nutrition, 5th ed. Mark Morris Institute.  
[https://s3.amazonaws.com/mmi\\_sacn5/Chapter+19+-+Introduction+to+Feeding+Normal+Cats.pdf](https://s3.amazonaws.com/mmi_sacn5/Chapter+19+-+Introduction+to+Feeding+Normal+Cats.pdf) (2014-02-18).

Europaparlamentets och rådets förordning (EG) nr. 767/2009. <http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2009:229:0001:0028:SV:PDF> (2014-02-18).

Fédération européenne de l'industrie des aliments pour animaux familiers (2014). Nutritional Guidelines for Complete and Complementary Pet Food for Cats and Dogs. <http://www.fediaf.org/self-regulation/nutrition/> (2014-02-18).

---

#### Dräktig katt

Hej!

*Jag undrar vad som rekommenderas till katta som förväntas bli dräktig/är dräktig avseende att ge extra tillskott av folsyra?*

*Det finns så olika uppgifter om detta. Om man bör ge extra folsyra, vilken är då dosen?*

Mvh

Pia

Hej Pia,

Det finns inga vetenskapligt baserade generella rekommendationer om att ge honkatter i avel tillskott av folsyra, inte anses de heller ha ett generellt högre behov av folsyra än andra katter (NRC, 2006). Det är dock inte farligt att ge tillskott av folsyra om du av någon anledning vill få upp folsyrahalten i maten (Becvarova et. al. 2010 & NRC, 2006). Det finns olika B-vitamintillskott att köpa och eftersom B-vitaminer är vattenlösliga går ett eventuellt överskott ur kroppen via urinen. Lever och äggula är också rika på folsyra, men var försiktig med lever då större mängder lever under en längre tid kan orsaka A-vitaminförgiftning och hos den dräktiga honkatten kan höga halter A-vitamin även orsaka fosterskador (Cowell et. al., 2010).

Med vänlig hälsning,  
Matilda Eriksson

#### Referenser

Becvarova, I., J. Debraekeleer & K. L. Gross (2010). Feeding Reproducing Cats in Small Animal Clinical Nutrition, 5th ed. Mark Morris Institute. [https://s3.amazonaws.com/mmi\\_sacn5/Chapter+22+-+Feeding+Reproducing+Cats.pdf](https://s3.amazonaws.com/mmi_sacn5/Chapter+22+-+Feeding+Reproducing+Cats.pdf) (2014-02-19).

Cowell, C. S., L. Kats, I. Paetau-Robinson, K. J. Wedekind & S. Yu (2010). Micronutrients: Minerals & Vitamins in Small Animal Clinical Nutrition, 5th ed. Mark Morris Institute.  
[https://s3.amazonaws.com/mmi\\_sacn5/Chapter%206%20-%20Micronutrients.pdf](https://s3.amazonaws.com/mmi_sacn5/Chapter%206%20-%20Micronutrients.pdf) (2014-02-19)

## Veganfoder

Hej,

Jag är vegan och vill ge min katt veganfoder. Min katt är av rasen Main coone. Jag har bra veganmat till lille Kurt, men trots att han äter mer än förpackningen rekommenderar så verkar han inte riktigt mätt. Är rädd att han blir fet om jag ger honom mer mat. Vad skall jag göra?

Hälsningar

Joakim

Hej Joakim,

Katter är strikta köttätare vilket innebär att de har vissa specifika näringsbehov som bäst tillgodoses med animalisk föda. Det går visserligen att tillverka vegansk kattmat som teoretisk uppfyller kattens näringsbehov (Armstrong et. al., 2010), men väldigt få veganska kattfoder som finns tillgängliga på marknaden har analyserats. I en studie kunde man visa att två kommersiella veganska kattfoder innehöll för lite av viktiga näringsämnen bl.a. av taurin, A-vitamin, protein, arakidonsyra och vitamin B12 (Grey et. al., 2004). Av bl.a. dessa anledningar anses det i Sverige inte vara förenligt med djurskyddslagstiftningen att ge katter vegansk mat (Jordbruksverket, 2011).

Det är svårt att exakt säga varför din katt fortfarande verkar hungrig efter att den har ätit sin dagsgiva mat. Det kan vara så att den äter för fort, hos människor har man påvisat att hur snabbt man äter påverkar mättnadskänslan på så sätt att ju långsammare du äter ju mättare känner du dig efter måltiden (Andrade et. al., 2008). Från humanstudier vet vi även att mättnaden påverkas av matens sammansättning: protein mättar bäst, på andra plats kommer kolhydrater och fett är det makronäringsämne som ger sämst mättnad (Gerstein et. al., 2004). Med detta som bakgrund rekommenderar jag att du byter mat till din katt. Välj ett foder som innehåller kött och som har en hög proteinhalt. För att förlänga tiden som katter äter kan du servera maten i olika aktiveringsleksaker. Förhoppningsvis ska detta leda till att din katt får näringsriktig mat och kan känna sig mätt och nöjd efter måltidens slut.

Med vänlig hälsning,

Matilda Eriksson

## Referenser

Andrade, A. M., G. W. Greende & K. J. Melanson (2008). Eating Slowly Led to Decreases in Energy Intake within Meals in Healthy Women. *Journal of the American Dietetic Association* 108(7): 1186-1191.

Armstrong, J. P., K. L. Gross, I. Becvarova & J. Debraekeleer (2010). Introduction to Feeding Normal Cats in Small Animal Clinical Nutrition, 5th ed. Mark Morris Institute.

[https://s3.amazonaws.com/mmi\\_sacn5/Chapter+19+-+Introduction+to+Feeding+Normal+Cats.pdf](https://s3.amazonaws.com/mmi_sacn5/Chapter+19+-+Introduction+to+Feeding+Normal+Cats.pdf) (2014-02-25)

Jordbruksverket: Enheten för sällskapsdjur (2011). Foder för katter.

<http://uploads.ifokus.se/uploads/19c/19ca01de2c05a00ad22fdbee0de3bafe/vegan-jordbruksverket-skmbt-c45111092114400-avid.pdf> (2014-02-25).

Gerstein, D. E., G. Woodward-Lopez, A. E. Evans, K. Kelsey & A. Drewnowski (2004). Clarifying Concepts about Macronutrients' Effects on Satiation and Satiety. *Journal of the American Dietetic Association* 104: 1151-1153.

Gray, C. M., R. K. Sellon & L. M. Freeman (2004). Nutritional Adequacy of two Vegan Diets for Cats. Journal of the American Veterinary Medical Association 225(11): 1670-1675.

---

## Överviktiga katter

Hei

Jeg jobber hos som assistent hos en veterinær og mange av de kattene vi får inn til vanlig helsesjekk og vaksine er overvektige. De ligger fra ca 0,5 kg til 1-2 kg over normalvekt og vi opplever at det kan være vanskelig å slanke katter med slankefôr fra veterinær. Jeg har diskutert dette med veterinærer hos fôrleverandører og de anbefaler et fôr med lav fettprosent og høyt fiberinnhold. Hva tenker du er den beste maten for å slanke en katt og holde katten i normalt hold? Er det mat med lavkarbo eller lavt fettinnhold som gjelder? Reagerer katter likt som mennesker i forhold til karbohydrater? Slik at kattene legger på seg av overskuddet av karbohydratene/glukosen slik som hos oss mennesker?

Håper å få svar på mitt spørsmål

Mvh

Anne Cecilie Stabell

Hej Anne Cecilie,

Övervikt är inget enkelt problem att lösa, att få ner katter i vikt brukar ta lång tid. Veterinärfoder som är specialutformade för viktminskning innehåller precis som du skriver ofta lite fett och mycket fibrer, tanken är att ökad fiberhalt ska göra att katten känner mättnad utan att få i sig onödiga kalorier. Den rekommenderade fiberhalten i viktminskningsfoder är 15-20% (Debraekeleer et. al., 2010) men katten löper risk att drabbas av mag-tarmproblem redan när fiberhalten överstiger 9,5% (NRC, 2006) vilket är en av anledningarna till varför jag inte brukar rekommendera högfiberfoder annat än i undantagsfall.

En annan anledning till varför jag brukar undvika de klassiska viktminskningsfodren är för att jag upplever att katterna ofta inte blir tillräckligt mätta. Är katten inte mätt är det lätt att kattägaren lockas att ge katten mer mat och då kommer katten ändå inte gå ner i vikt. Forskning på människor visar att protein är det som ger bäst mättnad (Gerstein et. al., 2004) och jag rekommenderar därför att man sätter överviktiga katter på högproteinfoder. I praktiken innebär det en proteinhalt med upp till 55% protein (Toll, et. al., 2010). Överviktiga katter löper dessutom risk att utveckla diabetes mellitus (Toll et. al., 2010) och det är möjligt att vi kan minska den risken genom att ge dem lågkolhydratfoder (Rand et. al., 2004). Det är näringsmässigt inte ett problem att utesluta kolhydrater helt och hållet eftersom katten inte behöver kolhydrater (Debraekeleer et. al., 2010) och ett eventuellt överskott lagras precis som hos människor i form av fett (Zoran, 2004).

Eftersom katter är individer går det inte att säga att en exakt sammansättning är den absolut bästa utan vi måste ta hänsyn till individuella skillnader. Till överviktiga katter rekommenderar jag ett foder med ungefär denna sammansättning:

<9,5% fibrer

<20% stärkelse

<25% fett

40-55% protein.

Med vänlig hälsning,

Matilda Eriksson

## Referenser

Debraekeleer, J., K. G. Friesen, K. L. Gross, D. E. Jewell, C. Khoo, W. D. Schoenherr, R. M. Yamka & S. C.

Zicker (2010). *Macronutrients in Small Animal Clinical Nutrition*, 5th ed. Mark Morris Institute. [https://s3.amazonaws.com/mmi\\_sacn5/Chapter%205%20-%20Macronutrients.pdf](https://s3.amazonaws.com/mmi_sacn5/Chapter%205%20-%20Macronutrients.pdf) (2014-02-19).

Gerstein, D. E., G. Woodward-Lopez, A. E. Evans, K. Kelsey & A. Drewnowski (2004). Clarifying Concepts about Macronutrients' Effects on Satiety and Satiety. *Journal of the American Dietetic Association* 104: 1151-1153.

National Research Council (2006). *Nutrient Requirements for Dogs & Cats*. National Academies Press.

Rand, J. S., L. M. Fleeman, H. A. Farrow, D. J. Appleton & R. Lederer (2004). Canine and Feline Diabetes: Nature or Nurture? *Journal of Nutrition* 134(8): 2072S-2080S.

Toll, P. W., R. M. Yamka, W. D. Schoenherr & M. S. Hand (2010). Obesity in *Macronutrients in Small Animal Clinical Nutrition*, 5th ed. Mark Morris Institute. [https://s3.amazonaws.com/mmi\\_sacn5/Chapter%205%20-%20Macronutrients.pdf](https://s3.amazonaws.com/mmi_sacn5/Chapter%205%20-%20Macronutrients.pdf) (2014-02-25).

Zoran, D. L. (2004). The Carnivore Connection to Nutrition in Cats. *Journal of American Veterinary Medical Association* 221(11): 1559-1567.

---

## Att välja foder

*Hej, jag har tre katter en hane på fem år och en hane och en hona på fyra år. Alla tre är kastrerade. De får både torrfoder och blötmat, i dagsläget är alla normalviktiga. Vilket torrfoder rekommenderar du till dessa katter? Nu får de Royal canin för kastrerade katter men jag har förstått att det innehåller mycket spannmål som inte är bra. De foder jag har tittat på är Orijen, Acana och Applaws. Är dessa bra foder alla tre eller finns det något som är bättre?*

*Tack på förhand!*

*Med vänliga hälsningar*

*Anna*

Hej Anna,

Om dina katter mår bra på den mat de äter idag finns det egentligen ingen anledning att börja byta foder. Det finns inga direkta belägg för att spannmål är skadligt för katter och de klarar generellt sett av kolhydrathalter på upp till 40% (Kirk, 2011). Om du är orolig för att katterna ska öka i vikt eller inte tycker att de verkar mätta kan du dock försöka minska kolhydrathalten och fylla på med protein. Detta kan du göra antingen genom att byta ut torrfodret till ett med högre proteinhalt och lägre kolhydrathalt eller genom att öka andelen blötmat du ger. Högre proteinhalt kan ge bättre mättnadskänsla (Gerstein et. al., 2004) vilket minskar risken för att katterna äter mer mat än de behöver.

När jag får frågan om vilket foder som är bäst brukar jag rekommendera kattägaren att själv läsa ingrediensförteckningen och försöka bedöma om det är något denne vill ge sin katt. Förstår du ingredienserna? Förstår du vilken funktion de olika ingredienserna fyller? Idag förädlas råvaror och ges namn vi ibland inte förstår och i andra fall lägger man till ingredienser som vi människor förknippar med en nyttig och sund livsstil t.ex. grönsaker, bär och örter. Var kritisk och håll det enkelt, se till att du förstår dig på innehållet och välj därefter. Glöm inte heller att du kan välja att ge flera sorters torrfoder. Det är inte säkert att det bästa är att välja ett av dem, kanske mår dina katter bra av att variera mellan olika torrfoder? Är katterna vana vid flera olika sorters foder är det ett mindre problem om affären har slut på just det foder du brukar ge dem. Ibland ändrar tillverkare på fodrens sammansättning och ibland slutas foder att tillverkas helt och hållet. När sådant händer är det bra om katterna även äter annan mat.

Med vänlig hälsning,

Matilda Eriksson

## Referenser

Gerstein, D. E., G. Woodward-Lopez, A. E. Evans, K. Kelsey & A. Drewnowski (2004). Clarifying Concepts about Macronutrients' Effects on Satiety and Satiety. Journal of the American Dietetic Association 104: 1151-1153.

Kirk, C. A. (2011). Cats and Carbohydrates – What's the Impact? 2011 WSAVA-FASAVA World Congress, ICC Jeju, Korea.

---

## Rätt mat för en katt

Hej,  
jag undrar vad du anser är rätt mat för en katt, inne som ute?  
Med vänliga hälsningar  
Grethel Öberg

Hej Grethel,

Din fråga är kort men allt annat än enkel att svara på, men jag ska försöka hålla det kort. Jag brukar undvika att tala om rätt och fel i matfrågor. Vi har alla olika förutsättningar som sätter ramarna för vad som är bäst i just det enskilda fallet. Min åsikt är att man ska ta hänsyn till vad kattens kropp är anpassad för att äta och katter har anpassats för att äta andra djur t.ex. möss och småfåglar. Det är för de flesta inte praktiskt möjligt att utfodra sina katter med hela bytesdjur. Ett alternativ kan vara att man försöker efterlikna bytesdjuren genom att ge sina katter köttben, kött, inälvor osv., en utfodringsmetod som brukar kallas för BARF: biologiskt anpassad rå föda. Inte heller detta är praktiskt möjligt för alla och det krävs en viss kunskap om kattens näringsbehov för att det inte ska gå på tok.

För de flesta är det mest realistiska att ge sin katt en varierad kost baserad på kommersiella alternativ och då förespråkar jag främst våtfoder av bra kvalité, men det går att kombinera med högkvalitativa torrfoder. Som vägledning när man väljer mat kan man jämföra med näringsvärdet i kattens bytesdjur, se tabellen nedan.

	Vatten (%)	Protein (%)	Fett (%)	Kalcium (%)	Fosfor (%)	Magnesium (%)	A-vitamin (IE/kg)
Kanin	73,8	65,2	15,8	5,93	3,43	0,18	6200
Mus	67,3	55,8	23,6	2,98	1,72	0,16	578272
Vaktel	65,4	71,5	31,9	3,43	-	0,06	70294

Dierenfeldt, E. S., H. L. Alcorn & K. L. Jacobsen (2002). Nutrient Composition of Whole Vertebrate Prey (Excluding Fish) Fed in Zoos. Beltsville MD:U.S. Department of Agriculture, <http://www.nal.usda.gov/awic/zoo/WholePreyFinal02May29.pdf> (2014-02-26).

---

## Allergier och foder

Hej  
Min katt ska genomgå allergi utredning. Till en början ska vi testa om det kan vara foderallergi. Har fått två foder rekommenderade av veterinären. Hills d/d eller z/d. Har provat med d/d ( torrfoder samt konserv ) 1 dygn men katten vill inte äta. Ska även testa med z/d men jag tror inte att det kommer att funka. Finns det

*något annat alternativ på foder eller hemlagat?*

*/Alexandra*

Hej Alexandra,

Det går att göra egen "allergimat" om det är så att din katt inte vill äta något av de kommersiella alternativen. Det enda vi inte kan göra på egen hand är att "slå sönder" proteinerna till mindre molekyler. Däremot är vi friare i val av proteinkälla när vi gör egen kattmat och det är väldigt viktigt att proteinkällan är helt ny för katten. Exempel på bra proteinkällor att börja med är lamm, kanin eller rådjur (Roudebush et. al., 2010).

Receptet nedan är sammansatt för att innehålla allt katten behöver över en dag (Remillard & Crane, 2010):

60 g kokade kolhydrater (t.ex. ris, parboiled)  
40 g kött (rått eller kokat)  
10 g fett (t.ex. ister, ankfett eller fiskolja)  
1,2 g benmjöl (eller 100 mg kalciumkarbonat)  
1 g salt  
500 mg taurin

Jag skulle dock rekommendera att benmjölet byts ut mot kalciumkarbonat (t.ex. Kalcipos) eftersom benmjöl innehåller proteinrester från det djurslag benet kommer ifrån, vanligtvis ko eller gris.

Det är även möjligt att välja ett vanligt kommersiellt foder som innehåller en ovanlig proteinkälla. Det finns ett par sådana på marknaden. Undvik hönsfågel, nötkött, fisk och mejeriprodukter.

Med vänlig hälsning,  
Matilda Eriksson

### **Referenser**

Remillard, R. L. & S. W. Crane (2010). Making Pet Foods at Home in Small Animal Clinical Nutrition, 5th ed. Mark Morris Institute. [https://s3.amazonaws.com/mmi\\_sacn5/Chapter+10+-+Making+Pet+Foods+at+Home.pdf](https://s3.amazonaws.com/mmi_sacn5/Chapter+10+-+Making+Pet+Foods+at+Home.pdf) (2014-02-26).

Roudebush, P., W. G. Guilford & H. A. Jackson (2010). Adverse Reactions to Food in Small Animal Clinical Nutrition, 5th ed. Mark Morris Institute. [https://s3.amazonaws.com/mmi\\_sacn5/Chapter+31+-+Adverse+Reactions+to+Food.pdf](https://s3.amazonaws.com/mmi_sacn5/Chapter+31+-+Adverse+Reactions+to+Food.pdf) (2014-02-26).

---

### **Luktar illa ur munnen**

*Jag har en hona som luktar illa ur munnen. Kan det ha samband med vilken mat hon äter? Hon är väldigt känslig i sin mage så jag vill inte byta mat i onödan. I dag äter hon blötmat (whiskas och Royal Canin), ibland lite torrfoder (Eukanuba lamm&lever).*

*Jag vet inte om det här är en fråga som passar för ämnet.*

*Vänliga hälsningar  
Christina*

Hej Christina,

Dålig lukt från munnen kan indirekt vara foderrelaterat och det är då främst två saker som kan spöka: tänder/tandkött och magen. Maten kan påverka både mun- och maghälsa. Det är också möjligt att



magproblem i sig kan orsaka problem i munhålan då sura uppstötningar eller kräkningar kan sänka pH i munnen och påverka munhälsan negativt (Logan et. al., 2010). Om det inte redan är gjort rekommenderar jag att du tar katten till en veterinär för att kolla upp munnen. Om allt är bra i munnen bör ni gå vidare och undersöka varför hon har känslig mage. Katter kan drabbas av magkatarr (gastrit) och liknande problem vilket förutom att orsaka obehag även kan ge sura uppstötningar/kräkningar vilket kan ge en dålig lukt i munnen (Davenport et. al., 2010). Denna typ av problem kan behandlas både med foderbyte och med läkemedel.

Så mitt råd är att först och främst kolla upp att din katt är frisk. I ditt fall är det ju möjligt att det är magen som spökar eftersom hon har känslig mage. Då finns det vissa faktorer man bör ta hänsyn till med avseende på mat, men det går inte att rekommendera en viss typ av mat just mot dålig lukt från munnen utan man måste ta reda på vad som orsakar den dåliga lukten först.

Med vänlig hälsning,  
Matilda Eriksson

### **Referenser**

Davenport, D. J., R. L. Remillard & C. Jenkins (2010). Gastritis and Gastroduodenal Ulceration in Small Animal Clinical Nutrition, 5th ed. Mark Morris Institute.  
[https://s3.amazonaws.com/mmi\\_sacn5/Chapter+52+-+Gastritis-Gastroduodenal+Ulcers.pdf](https://s3.amazonaws.com/mmi_sacn5/Chapter+52+-+Gastritis-Gastroduodenal+Ulcers.pdf) (2014-02-27).

Logan, E. I., R. B. Wiggs, D. Scherl & P. Cleland (2010). Periodontal Disease in Small Animal Clinical Nutrition, 5th ed. Mark Morris Institute. [https://s3.amazonaws.com/mmi\\_sacn5/Chapter+47+-+Periodontal+Disease.pdf](https://s3.amazonaws.com/mmi_sacn5/Chapter+47+-+Periodontal+Disease.pdf) (2014-02-27).